



ที่ ขร ๗๒๗๐๑/ว๕๖

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย
อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย
๕๗๒๔๐

๑๓ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันโรคติดต่อจากอาหารและน้ำจากเชื้อโนโรไวรัส (Norovirus)

เรียน ตามรายชื่อแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย มาตรการป้องกันโรคติดต่อจากอาหารและน้ำจากเชื้อโนโรไวรัส จำนวน ๑ ชุด

ด้วยได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอแม่ฟ้าหลวงว่า สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงรายแจ้งว่า จากสถานการณ์การระบาดของโรคอุจจาระร่วงของนักเรียน ครูและบุคลากร ๒ โรงเรียนในอำเภอแม่อาย จังหวัดพะเยา พบผู้ป่วย ๑,๔๓๖ ราย เป็นนักเรียน ๑,๔๑๘ ราย ครูและบุคลากร ๑๘ ราย โดยมีสาเหตุจากการติดเชื้อ “โนโรไวรัส” เป็นโรคติดต่อจากคนสู่คน สามารถติดต่อได้ง่ายจากการสัมผัสทางอาหาร น้ำดื่ม อากาศ การสัมผัสและการหายใจ เช่น การสัมผัสผู้ป่วยติดเชื้อโนโรไวรัสโดยตรง การสัมผัสสิ่งของที่ติดเชื้อโนโรไวรัส รวมถึงสภาพแวดล้อมไม่ถูกหลักสุขาภิบาล โดยโนโรไวรัสมีระยะฟักตัวสั้น ๑๒ - ๔๘ ชั่วโมง หลังการรับเชื้ออาการที่พบส่วนใหญ่ผู้ป่วยมักมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง ปวดมวนท้อง ท้องเสีย มีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ปวดศีรษะและปวดเมื่อยตามร่างกาย อาการรุนแรงในเด็กเล็กและผู้สูงอายุ

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย จึงขอประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันโรคติดต่อจากอาหารและน้ำจากเชื้อโนโรไวรัส (Norovirus) เพื่อเป็นการป้องกันและเฝ้าระวังในพื้นที่ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเชิดชาย ลาชี)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทรศัพท์ ๐-๕๓๗๓-๐๒๐๕ ต่อ ๑๐๔

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

รายชื่อแนบท้ายหนังสือองค์การบริหารส่วนตำบลเทอดไทย ที่ ขร ๓๒๗๐๑/ว๕๖

ลงวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘

๑. กำนันตำบลเทอดไทย
๒. ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๑ - ๑๙
๓. สมาชิกสภา อบต.หมู่ที่ ๑ - ๑๙
๔. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเทอดไทย
๕. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทอดไทยหลวงจัน
๖. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านอาว
๗. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพญาไพรเล่ามา
๘. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านแม่หม้อ
๙. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านปางมะหัน
๑๐. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านม้งเก่าหลัง
๑๑. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านม้งแปดหลัง
๑๒. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเทอดไทยหนึ่ง
๑๓. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านห้วยหม้อ
๑๔. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านจะดี
๑๕. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบุซอ
๑๖. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านจะป่า
๑๗. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านผาจี
๑๘. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านแสนเมืองโก
๑๙. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพญาไพรเล่าจ้อ
๒๐. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพญาไพรลู่
๒๑. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านป่าซางสูง
๒๒. หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านแสนเมืองโก สาขาแม่คำน้อย

มาตรการป้องกันโรคติดต่อจากอาหารและน้ำจากเชื้อโนโรไวรัส (Norovirus)

โนโรไวรัส (Norovirus) เป็นไวรัสที่ทำให้เกิดการอักเสบของระบบทางเดินอาหาร ไวรัสนี้มีขนาดเล็กและรวดเร็วแม้ร่างกายได้รับเชื้อในปริมาณเพียงเล็กน้อย ที่สำคัญทนต่อความร้อนและน้ำยาฆ่าเชื้อต่างๆ ได้ดี ดังนั้นเมื่อรับประทานอาหาร น้ำดื่ม ผักและผลไม้สด ที่มีการปนเปื้อนของเชื้อเข้าไป จึงทำให้เกิดอาการท้องเสีย อาเจียนได้ (ระยะฟักตัว ๑๒ - ๔๘ ชั่วโมงหลังได้รับเชื้อ) และสามารถติดต่อกันได้ง่ายเนื่องจากใช้เวลาเพียงไม่นานในการแพร่กระจายเชื้อ ไวรัสนี้พบระบาดได้มากในฤดูหนาว ติดต่อกันได้ง่ายในสภาพอากาศเย็น และทำให้เกิดโรคทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

มาตรการป้องกันโรคติดเชื้อมาตรฐานสำหรับประชาชน

๑. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ไม่รับประทานอาหารดิบหรือสุกๆดิบๆ อาหารปรุงสุกที่เก็บไว้นานเกิน ๒ ชั่วโมง ต้องนำมาอุ่นร้อนให้ทั่วถึงก่อนรับประทานทุกครั้งและใช้ช้อนกลาง

๒. ล้างผักและผลไม้ให้สะอาดก่อนนำมารับประทาน

๓. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดทุกครั้งก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำ หรือสัมผัสสิ่งสกปรก

๔. หลีกเลี่ยงดื่มน้ำที่ไม่สะอาด รวมถึงเลือกบริโภคน้ำดื่ม น้ำแข็งที่สะอาดได้มาตรฐาน มีเครื่องหมาย อย. หรือ GMP หรือดื่มน้ำต้มสุก สำหรับน้ำดื่มตู้กรอง ควรหมั่นทำความสะอาดและตรวจสอบคุณภาพไส้กรองเป็นประจำเพื่อความปลอดภัย และหลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำที่ไม่สะอาด

๕. เมื่อมีอาการป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน ควรดื่มสารละลายเกลือแร่ (ORS) เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำที่อาจส่งผลให้เกิดภาวะช็อกและเสียชีวิตได้ หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการรุนแรงขึ้น เช่น ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ หรือถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือด หรืออาเจียนจำนวนมาก ปากแห้ง ปัสสาวะออกน้อยหรือปัสสาวะไม่ออก หายใจหอบเหนื่อย ควรรีบไปสถานบริการสาธารณสุขทันที

มาตรการสำหรับหน่วยงานและสถานประกอบการ

๑. การเติมคลอรีนในถังพักน้ำดื่ม

๒. การตรวจประเมินคุณภาพน้ำใช้ น้ำดื่มอย่างต่อเนื่อง

๓. จัดให้มีจุดล้างมือพร้อมสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ให้เพียงพอ

๔. การให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพและส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคลที่ดีสำหรับป้องกันโรค

มาตรการสำหรับสถานศึกษา

๑. ครู/ผู้ดูแลเด็ก เน้นให้นักเรียนดูแลสุขภาพส่วนบุคคล เช่น การล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือทุกครั้งก่อน - หลัง รับประทานอาหาร หลังขับถ่ายและการเล่นของเล่น หมั่นล้างมือบ่อยๆ ตัดเล็บให้สั้น ซึ่งเป็นวิธีป้องกันการติดเชื้อและการแพร่เชื้อได้ดี (สถานศึกษาจะต้องสอนให้เด็กล้างมือให้ถูกวิธี)

๒. ดูแลรักษาและทำความสะอาด สถานที่ อุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ ของเล่นต่างๆ เป็นประจำสม่ำเสมอ โดยเฉพาะลูกบิดประตูและราวจับ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค

๓. อาหารกลางวันของโรงเรียน เน้นประกอบอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ไม่ปรุงอาหารไว้นานเกิน ๒ ชั่วโมง หากมีความจำเป็นต้องนำมาอุ่นร้อนให้ทั่วถึงก่อนรับประทานทุกครั้งและน้ำดื่ม/น้ำแข็ง ต้องเลือกบริโภคน้ำดื่ม น้ำแข็งที่สะอาดได้มาตรฐาน มีเครื่องหมาย อย. หรือ GMP หรือดื่มน้ำต้มสุก สำหรับน้ำดื่มตู้กรอง ควรหมั่นทำความสะอาดและตรวจสอบคุณภาพไส้กรองเป็นประจำเพื่อความปลอดภัย

๔. เมื่อพบเด็กนักเรียนป่วย ควรแยกเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ สังเกตอาการ ดูแลเบื้องต้นและแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่/ผู้ปกครองทราบทันที หากอาการไม่ดีขึ้น ให้นำส่งสถานบริการสาธารณสุขเพื่อการดูแลรักษาต่อไป

โนโรไวรัส (Norovirus)

ป้องกันโดย...ยึดหลัก **“สูก ร้อน สะอาด”**



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

NOTES

เป็นเชื้อก่อโรคในทางเดินอาหาร สามารถอยู่ในอุจจาระของผู้ป่วย และสิ่งแวดล้อมได้นานถึง 2 สัปดาห์ แพร่ระบาดได้ง่ายโดยเฉพาะช่วงฤดูหนาว ไม่สามารถทำลายเชื้อได้ด้วยแอลกอฮอล์



การติดต่อ



การบริโภคอาหาร น้ำดื่ม และน้ำแข็งที่มีการปนเปื้อนเชื้อ

การหายใจเอาละอองฝอยของเชื้อ



มือที่สัมผัสพื้นผิว ของเล่นที่ปนเปื้อน อาเจียนหรืออุจจาระแล้วหยิบอาหารเข้าปาก



NOTES

ติดเชื้อได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ (ผู้สูงอายุและเด็กเล็กอาจจะมี**อาการรุนแรง**)

อาการของโรค

คลื่นไส้ อาเจียน

ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง

อาจมีไข้ ปวดศีรษะ

อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามตัว

ภาวะขาดน้ำ

